



Rutiner ved sykdommer hos barn i Askeladden barnehage



Sykdom	Inkuba-sjonstid	Symptomer	Smittetid hvor lenge	Smittet- fare	Kan en få igjen	Forholds regler hos syke barn	Forholdsregler i barnehagen
Brennkopper	1-3 d	Væskende og/eller skorpebelagte sår.	1-3 d etter behandling er startet	Nokså stor	Ja	Holdes hjemme til smittefri	Ingen
Diare, omgangssyke	0-3 d	Gjentatte suppetynne avføringer	Avhengig av smittestoff	Nokså stor	Ja	Holdes hjemme til avføring er normal	God håndhygiene
Fjerde barnesykdom	Ca. 10 d	Høy feber 3 d, utslett når feberfri	10-15 d	Liten	Nei	Holdes hjemme til feberfri og utslett er bleknet	Kan gå i barnehagen ved god almenntilstand
Forkjølelse	1-7 d	Snue, hoste, press over bihuler	Noen dager	Nokså stor	Ja	Holdes hjemme ved feber	Kan gå i barnehagen ved god almenntilstand
Influensa	1-3 d	Feber, snue, muskelsmerter	Kort tid før feber og de første syke dagene.	Stor	Ja	Hjemme hvis feber og dårlig almenntilstand	
Skarlagens-feber	3-5 d	Feber, halsyke, Utslett som skaller av i andre uke.	Inntil behandling	Stor	Nei	Bør legebehandles. Hjemme til utslett har bleknet.	
Vannkopper	2-3 uker	Feber, små væskefylte blemmer, særlig på kropp og på hode	1 uke før utslett og 6 dager etter siste vannkoppfrembrudd	Stor	Nei	Hjemme til siste vannkopp har tørket inn.	Kan gå i barnehagen når utslettet har begynt å tørke inn.
Ørebetennelse	Uvisst	Feber, øresmerter, natteskrig, verk fra ørene.	Smittet ikke	Ingen	Ja	Bør behandles.	Kan komme i barnehagen hvis feberfri og god almenntilstand
Øyekatarr	1-2 d	Materie, røde øyne	Avhengig av smittestoff	Nokså stor	Ja	Eventuelt lege	Kan gå i barnehagen dersom man ikke er veldig plaget og allmenntilstanden er god
Feber		Feber, nedsatt almenntilstand				Holdes i ro ved feber. Drikke mye	1 feberfri dag før de er tilbake i barnehagen
Oppkast	0-3 d	Oppkast	Kan smitte opptil 48 timer etter oppkast. Avhenger av smittestoff.	Stor	Ja	Holdes i ro. Drikke rikelig	Kan komme i barnehagen 2 døgn etter siste oppkast.

Dette er rutiner som er utarbeidet av folkehelse instituttet, og bearbeidet av samarbeidsutvalget ved Askeladden barnehage.

Det er viktig i forhold til alle typer sykdom hos barn, at en vurderer tilstanden til barnet, før det kommer i barnehagen. Barn som er i barnehagen må kunne følge barnehagens daglige opplegg, dvs at hvis barnet ikke kan ut, kan det heller ikke i barnehagen. Er man i tvil, så ta gjerne kontakt med barnehagen for sammen og vurdere hva man skal gjøre.

Det er veldig viktig at vi alle forholder oss til disse reglene. Både for å begrense smittefaren, og ikke minst for å ivareta det syke barnet på en best mulig måte.